

L'alerte

Les éléments à donner :

- numéro de téléphone,
- nom et prénom,
- nature du problème,
- risques éventuels,
- adresse très précise de l'évènement,
- nombre de personnes,
- état des victimes,
- les gestes effectués.

Attendre les instructions avant de raccrocher.

Les atteintes traumatiques de la peau

1. Les plaies simples :

Définition : tout ce qui n'est pas une plaie grave.

Il faut se nettoyer les mains avant toute chose, puis laver la plaie à l'eau savonneuse. Ensuite désinfecter la plaie avec un désinfectant et mettre un pansement pour protéger.

Si après 24 h ça fait mal, ça gonfle et ça rougit, il faut aller voir son médecin.

2. Les hémorragies :

Définition : c'est une plaie qui saigne abondamment (ça coule beaucoup).

Il faut comprimer dès que possible la plaie, allonger la victime et alerter les secours. Il y a 2 cas :

- sans corps étranger :



- avec corps étranger ou pas possible d'arrêter le saignement en appuyant avec la main :

pour les jambes :



Comprimer l'artère
dans le pli de l'aîne

pour les bras :



Comprimer l'artère sur
la face interne du bras
(niveau du biceps)

pour le visage :



Comprimer l'artère
à la base du cou

3. Les plaies graves :

Définition : c'est une plaie qui peut être :

- plaie de l'oeil, de la face, du thorax ou de l'abdomen,
- qui saigne, étendue et/ou multiple, déchiquetée,
- par projectile, morsure, outils ou objet tranchant.

Il faut allonger la victime et si la plaie saigne, il faut la traiter comme dans le point 2. Les hémorragies, puis on essaie de protéger la plaie avec un bandage.

Cas particuliers :

plaie du thorax



plaie de l'abdomen



plaie à l'oeil

allonger, yeux fermés et la tête caler pour ne pas qu'elle puisse bouger.

4. Les morsures et piqûres :

4.1. Les morsures :

Les morsures d'animaux sont graves car elles s'infectent très vite. Pour une morsure de mammifères (chien, chat,...), on traite la plaie comme une plaie grave, on désinfecte si on peut et on consulte son médecin.

Pour une morsure de vipères, il faut mettre la victime au repos et la calmer. Ensuite appliquer du froid sur la morsure et alerter les secours médicaux.

4.2. Les piqûres :

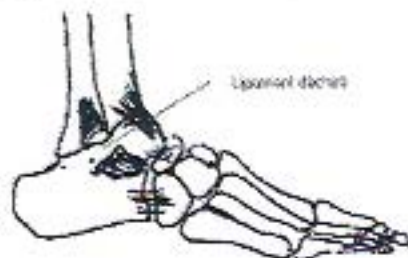
Les piqûres de guêpes, abeilles ne sont graves que chez un sujet allergique, ou lorsqu'elles sont multiples ou dans la bouche.

Il faut retirer le dard sans percer la poche de venin, s'il est encore présent, puis appliquer du froid sur l'endroit de la piqûre (faire sucer un glaçon pour une piqûre dans la bouche). Consulter un médecin si besoin.

Les atteintes traumatiques des os et articulations

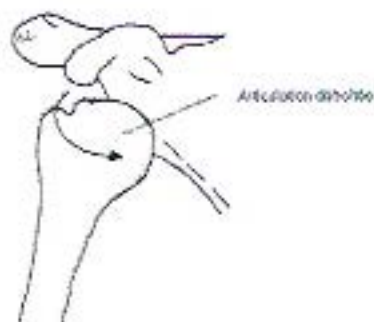
1. Entorse :

Les ligaments sont détendus ou déchirés à cause d'une trop forte pression exercée sur l'articulation.



2. Luxation :

L'articulation est déboîtée et les extrémités des os ne sont plus en contact. Les ligaments entourant l'articulation peuvent être déchirés. On peut aussi avoir une atteinte des nerfs et vaisseaux sanguins à proximité de l'articulation.

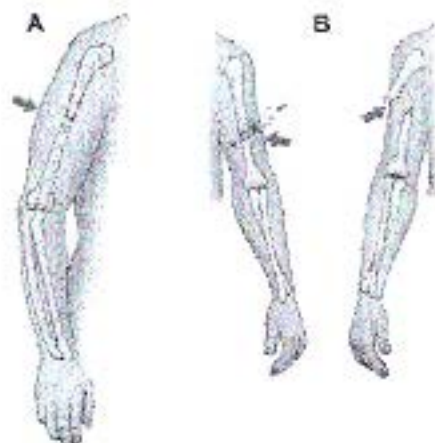


3. La fracture :

L'os est brisé. Les fractures peuvent atteindre tous les os du corps.

Il existe 2 types de fractures :

- les fractures fermées,
- les fractures ouvertes.



Fracture fermée (A) et fractures ouvertes (B)

4. Les signes :

- Vives douleurs,
- Déformations,
- Impossibilité de bouger le membre,
- Froideur du membre,
- Hématome,
- Perte de sensibilité du membre.

5. Les gestes :

Traumatisme au niveau d'une articulation avec gonflement sans déformation
appliquer du froid et immobiliser l'articulation.

Tous autres traumatismes, immobiliser le membre en question et alerter les secours.

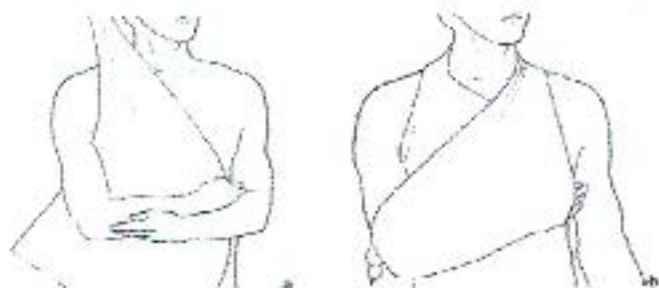


Figure 13.10. Echappe simple

Les malaises

1. La personne est consciente :

La personne ne se sent pas bien, présente une sensation de mal être. Les signes de gravité sont :

- douleur serrant la poitrine, sueurs abondantes, pâleur intense, du mal à respirer, ne peut plus parler, paralysie d'un bras ou d'une jambe.

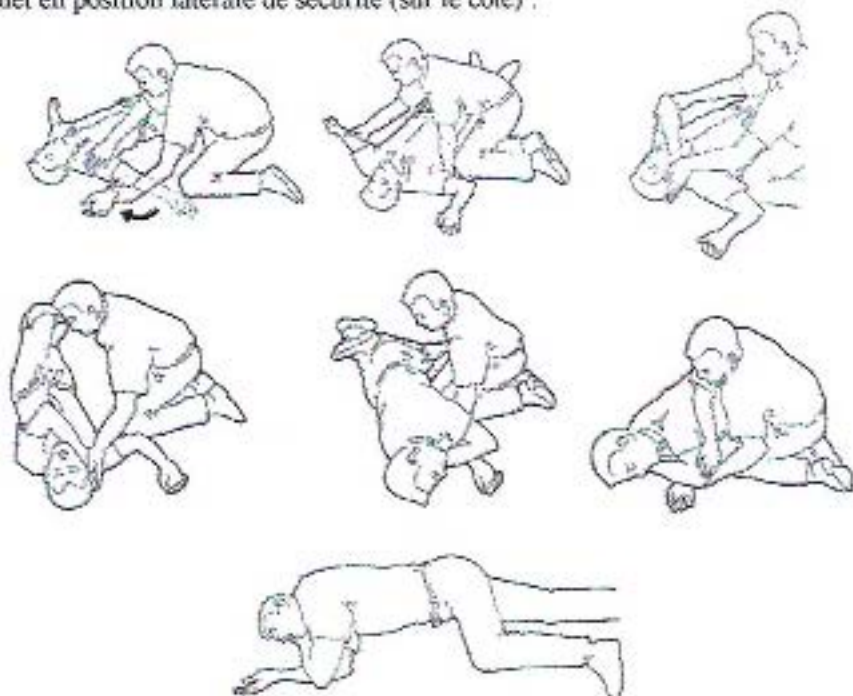
Il faut mettre la victime au repos (assise ou allongée, 1/2 assise si elle a du mal à respirer) et la questionner sur :

- Est ce la 1ère fois,
- Depuis combien de temps elle est dans cet état,
- A-t-elle été hospitalisée ou gravement malade récemment,
- A-t-elle un traitement médicale.

Ensuite demander un avis médical par téléphone auprès du SAMU.

2. La personne inconsciente et respire :

La personne ne répond pas, ne réagit pas. On regarde si elle respire après libération des voies aériennes (bascule de la tête en arrière). Ensuite on la met en position latérale de sécurité (sur le côté) :



3. La personne est inconsciente et ne respire pas

La personne ne réagit pas, ne répond plus. On regarde si elle respire, en basculant la tête en arrière. Elle ne respire pas, on fait 2 insufflations de bouche à bouche.



Ensuite, s'il n'y a pas de réaction de la victime, je réalise le massage cardiaque à une fréquence de 15 massage et 2 insufflations.



Détermination zone d'appui



Zone d'appui



Position massage

Si la victime réagit aux 2 premières insufflations (tousse, bouge), mais reste inconsciente, on continue le bouche à bouche.

Il faut dans tous les cas alerter les secours médicalisés.